



にちようびの お茶会

2009年
初夏号

きょうはおうちで過ごそう。特別なことはなんにもいらない。
「お茶にしようか」 お湯をわかして、おやつを出して、お茶碗を用意して
ゆっくり、のんびり、日曜日のお茶会。



にちようびのお茶会

開催のてびき

必要なもの

「にちようびのおちゃかい」は、いつものおやつ時間よりはちよびりおめかし。だけどきちんとしたお作法にしばらくは必要はありません。おうちにあるもので気軽にお抹茶を飲めるのがいちばん！

お菓子

抹茶の苦味には甘いお菓子がよく合います。ちよつと特別なときは、季節感を演出できる和菓子もステキですが、おうちにあるふつうのおやつでもじゅうぶんです。

お茶碗

高いものじゃなくたって大丈夫。すこし点てにくいかもしれませんが、カフェオレポウルだっていいんです。抹茶茶碗には年中使えるものもありますが、季節ごとの絵柄を揃えるのもまた楽しい。



茶杓

薄茶を点てるときは、この茶杓でふたさじがだいたい目安です。おうちで飲むときはお湯100cc程度にティースプーン山盛り1杯が目安です。



抹茶

「薄茶用の抹茶をください」とお店で聞いてみてください。いろいろな種類があるので、おすすめを尋ねてみたり、いくつか飲み比べながらお気に入りのお茶を見つけてください。



茶筌

こればかりはないとお茶を点てられません。お茶屋さんや茶道具店、デパートで購入可能です。1本1,400円くらいから。



お抹茶の飲み方

- 1 目の前にお茶を出されたら「いただきます」といしましょう。一番に飲む人は「お先に」とひとこと。
- 2 左手で底を受けて、右手を添えます。お茶碗の正面模様をよけるためにお茶碗を時計まわりに少しまわしたら、よく味わっていただきます。
- 3 飲み終わったらお茶碗を元の正面に戻します。
- 4 お茶を出してくれた人に正面を向けて「ごちそうさま」とお茶碗を返します。

おにいちゃん、おいしい？



イベントのお知らせ

子どものおちゃかい(要予約) 7月5日(日)

子どもが主役の「おちゃかい」の開き方レッスンです。お客さまはお父さん、お母さん。子どもたちに点ててもらったお茶とお菓子で、ゆっくりお茶の時間を過ごしてください。おうちでも気軽に「おちゃかい」できるようになります！

- 時間 10:00~12:00(昼食付)と13:00~15:00(おやつ付)の2回
- 定員 各回10組さま ※1組2名が基本です。ご兄弟などで人数が増える場合は予約時にお知らせください。
- 参加費 午前の部 ひとり1,000円(点茶、昼食代込み)
午後の部 ひとり 800円(点茶、おやつ代込み)
- 場所 常光庵

企画展 子どものおちゃかい。の道具展

お茶を点てるのが楽しくなるような子ども向けの茶道具を揃えます。ふだんづかいに、プレゼントに。お気に入りをお子と一緒に探してください。

日時 7月6日(月)~18日(土) ※日曜定休 場所 奈々瀬

お抹茶の点て方

- 1 お茶碗をお湯で温めておきます。
- 2 抹茶を茶杓でふたさじ、ティースプーンなら山盛り1杯分くらいを茶碗に入れます。
- 3 お湯を入れます。目安はだいたい100ccくらい。お好みでお湯の量は調整してください。
- 4 水を通した茶筌でお茶を点てます。最初は底から、だんだん真ん中、表面へ移動するように茶筌をふります。
- 5 表面にうすい緑の泡が立ったらできあがり。お菓子と一緒に楽しみましょう。



新古美術・茶道具

奈々瀬

〒700-0807 岡山市北区南方3丁目8-34
☎086-225-2434

茶室

常光庵

〒701-1463 岡山市北区足守795
☎086-295-0550